

**CPTO. OPEN DE NATACIÓN SINCRONIZADA DE**  
**CASTILLA- LA MANCHA**

**Piscina Juan de Toledo, ALBACETE. 1 Y 2 de abril 2017**

\*En los calentamientos del sábado no se permitirá el entrenamiento de rutinas combinadas.

\*El horario podrá sufrir cambios debido a asuntos de organización que puedan surgir.

<b>Sábado mañana:</b>
8:30-9:15 h.- Calentamiento sin música.
8:45 h.- REUNIÓN DELEGADOS
9:00 h.- REUNIÓN JUECES
9:30 h.- Figuras Alevín, Infantil, Juvenil y absoluto
11:30 h.- Descanso
12:00 h.- Solo Alevín I y Alevín II
12:50 h.- Solo Infantil
13:30 h.- Solo Absoluto
14:00 h.- Fin sesión mañana.

<b>Sábado tarde:</b>
16:00 h.- Calentamiento
16:15 h.- REUNIÓN JUECES
16:30 h.- Solo Juvenil
17:00 h.- Dúo Alevín I y Alevín II
17:50 h.- Descanso
18:10 h.- Dúo Infantil
19:00 h.- Dúo Juvenil
19:40 h.- Dúo Absoluto

**Domingo mañana:**

**8:30-9:00h: Calentamiento combos alevín 1, 2 y absoluto (sin música).**

**9:00-9:30h: Calentamiento combos juvenil, infantil y mixto (sin música).**

**9:30 h.- REUNIÓN JUECES**

**9:45 h.- Combo Alevín I y II**

**10:30 h.- Combo Absoluto**

**11:00 h.- Descanso**

**11:30 h.- Combo Juvenil**

**12:00 h.- Combo Infantil**

**12:30 h.- Combo Mixto**

**13:15 h.- Entrega de medallas**

j